

雪国文化の伝承しながら、雪国の暮らしと風土を味わおう。
 一、雪かき道を学びながら、雪国を第二の故郷に。
 一、雪国の平時の冬の暮らしに、ボランティアの力が活かせる仕組み作りを目指す。

信州雪かき道場[®]

参加費 無料

2009

(宿泊希望の場合、費用は別途必要になります)

長野県内4会場で開催！

1月31日(土)

飯山市・木島平村

2月7日(土)～2月8日(日)

飯山市

2月14日(土) 信濃町

2月21日(土) 白馬村

主催 木島平村社会福祉協議会
 飯山市社会福祉協議会
 信濃町社会福祉協議会
 白馬村社会福祉協議会
 長野県社会福祉協議会

協力 越後雪かき道場[®]2009実行委員会

服装の準備

ぼうし(ヘルメット・山笠)

頭が濡れない対策は必須。
 寒いときは毛糸の帽子がGood。
 地上作業は落雪に備えてヘルメットがGood。
 耳をおおわずに音が聞こえるように。

マフラー、ネックウォーマー

雪降るときは襟足から雪が入って冷たくなります。
 汗ふきもかねて首にタオルを巻いてもOK。
 寒いときにはマフラーでもOK(暑すぎないように)。

上着

防水性に優れたもの。目立つ色。丈は長め。
 暑くなるので、薄手のものがオススメ。
 透湿性の素材が理想的。

長靴

水漏れしないもの。
 底の溝が深く、滑りにくいもの。
 中に雪が入らないように膝下までしっかりと覆うもの。ヒモ付き。
 暖かいものを(足先は冷えやすい)。

下着

吸水性が良く、乾きやすい素材を選びましょう。
 綿やウールの下着を重ねるのもオススメ。
 背中にタオルを入れておくといいでしょ。

手袋

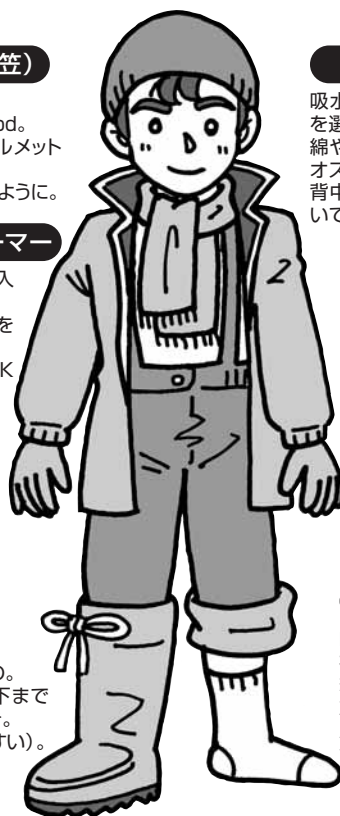
水が染み込まない、滑りにくいもの。
 厚すぎず手袋は、作業しにくい。

ズボン

防水性に優れ、風を通さないもの。
 お尻の防水が良いと、雪に座って休憩できます。

靴下

吸水性が良く、乾きやすい素材を選びましょう。
 綿の靴下とウールの靴下を重ねるのもオススメ。
 足先が冷えないよう長靴と合わせて万全の準備を。



雪かき道場は、特定非営利活動法人 中越防災フロンティアの登録商標です。

●問い合わせ先・申込先

社会福祉法人 長野県社会福祉協議会

所在地 長野県長野市若里7-1-7

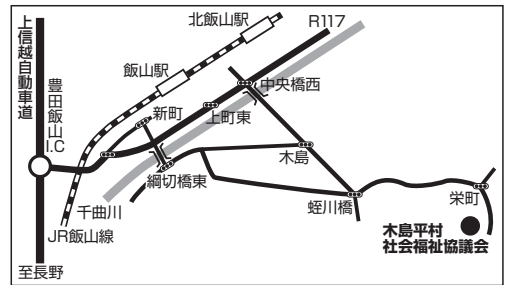
電話026-226-1882 ファックス026-291-5180

電子メール vcenter@nsyakyo.or.jp

① 信州雪かき道場[®]2009in木島平～ふう太先生の雪かき教室～

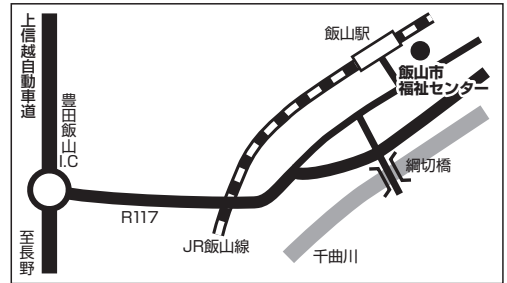
集合場所地図

日時 2009.1月31日(土) 10:00～16:00
 雪かき会場 木島平村糠千地区
 集合場所 木島平村社会福祉協議会(木島平村役場近く)
 (下高井郡木島平村往郷908-3)
 ※JR飯山駅から送迎バス運行予定
 内容 ●講義 豪雪地域の暮らしと文化を学ぶ
 ●食農交流会 ●除雪活動体験 他
 宿泊場所 宿泊希望の方は木島平村観光協会(0269-82-2800)にお問い合わせ下さい。
 問い合わせ先 木島平村社会福祉協議会 (Tel 0269-82-4888)



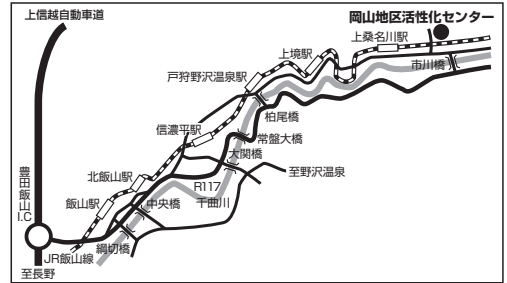
② 寺町・雪国雪掘りとうど修行塾(日帰り編)

日時 2009.1月31日(土) 13:00～16:30
 雪かき会場 飯山市飯山地区
 集合場所 飯山市福祉センター(飯山市大字飯山1211-1)
 内容 ●除雪活動体験 他
 宿泊場所 宿泊希望の方は飯山市社会福祉協議会へお問い合わせ下さい。
 問い合わせ先 飯山市社会福祉協議会 (Tel 0269-62-2840)



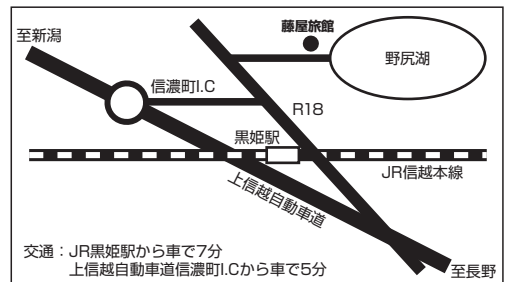
③ 寺町・雪国雪掘りとうど修行塾(宿泊編)

日時 2009.2月7日(土) 13:00～8日(日) 11:30
 会場 飯山市岡山地区
 集合場所 岡山地区活性化センター(飯山市照岡497-6)
 内容 ●講義 豪雪地域の暮らしと文化を学ぶ
 ●除雪活動体験 ●交流会 他
 宿泊場所 リーゼンハイム大屋(5,000円)
 問い合わせ先 飯山市社会福祉協議会 (Tel 0269-62-2840)



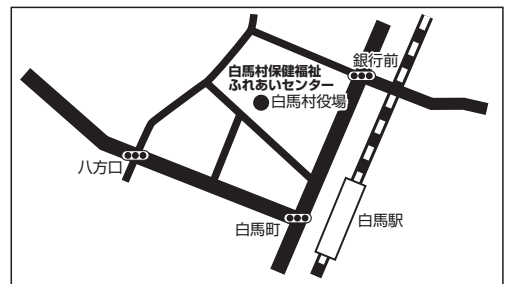
④ 信濃流雪かき塾in信濃町

日時 2009.2月14日(土) 13:00～16:30
 会場 信濃町古海・野尻湖周辺
 集合場所 藤屋旅館(上水内郡信濃町大字野尻258-5)
 内容 ●講義 雪国の暮らしを知る ●除雪活動体験 ●交流会
 宿泊場所 藤屋旅館(6,000円) ※交流会のみの参加は4,000円
 ※希望者のみへの斡旋です。
 問い合わせ先 信濃町社会福祉協議会 (Tel 026-255-5926)



⑤ 信濃流雪かき道場in白馬

日時 2009.2月21日(土) 13:00～16:30
 会場 落倉地区・堀之内地区
 集合場所 白馬村保健福祉ふれあいセンター(北安曇郡白馬村北城7025)
 内容 ●講義 雪国の暮らしを知る ●除雪活動体験 ●交流会
 [オプション] スノーシューツアー(22日・別途レンタル料)
 宿泊場所 民宿むじなざわ(6,000円) ※交流会のみの参加は3,000円
 ※希望者のみへの斡旋です。
 問い合わせ先 白馬村社会福祉協議会 (Tel 0261-72-7230)



※天候・積雪の状況により、中止となる場合があります。

申込先 長野県社会福祉協議会 Fax.026-291-5180	参加プログラム(○をしてください)
フリガナ氏名	① 1月31日 木島平村
住所	② 1月31日 飯山市
電話番号	③ 2月7日～8日 飯山市
電子メール	④ 2月14日 信濃町
	⑤ 2月21日 白馬村
	宿泊希望(○をしてください) ※宿泊料金等は、当日いただきます。